



بررسی وضعیت اعتیاد به اینترنت و ارتباط آن با سلامت روان دانشجویان علوم پزشکی خلخال

خدیدجه نصیری^۱، عزیز کامران^۲، سجاد صادقیپور^۳، میثم دیدار^۴، شادی گیلگ^۵

- ۱- کارشناسی ارشد پرستاری و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، دانشکده علوم پزشکی خلخال
- ۲- دکتری آموزش بهداشت و عضو هیات علمی، معاون آموزش پژوهشی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، دانشکده علوم پزشکی خلخال
- ۳- دانشجوی کارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، دانشکده علوم پزشکی خلخال
- ۴- دانشجوی کارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، دانشکده علوم پزشکی خلخال
- ۵- دانشجوی کارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، دانشکده علوم پزشکی خلخال

چکیده:

مقدمه:

دسترسی به اینترنت پدیده‌ای رو به گسترش است و روز به روز تعداد بیشتری از افراد به استفاده از اینترنت روی می آورند. سلامت روانی جزء مهمی از تعریف سلامت از دیدگاه سازمان جهانی بهداشت می باشد. تکنولوژی و اینترنت از جمله عواملی است که می تواند سلامت افراد را تحت تاثیر قرار دهد. مطالعه حاضر با هدف بررسی وضعیت اعتیاد به اینترنت و ارتباط آن با سلامت روان در بین دانشجویان علوم پزشکی خلخال انجام شد.

روش کار:

مطالعه حاضر یک مطالعه توصیفی- تحلیلی است که بر روی ۴۲۸ نفر از دانشجویان علوم پزشکی خلخال در سال ۱۳۹۴ انجام شد. ابزار مورد استفاده در پژوهش حاضر پرسشنامه سه قسمتی بود که قسمت اول مشخصات دموگرافیک شرکت کنندگان، قسمت دوم پرسشنامه اعتیاد به اینترنت یانگ و قسمت سوم پرسشنامه سلامت روان GHQ28 می باشد. نمونه-گیری به روش تصادفی انجام شد. داده ها پس از جمع آوری با استفاده از نرم افزار SPSS تجزیه و تحلیل شد.

نتایج:

نتایج مطالعه نشان داد که ۷۷/۳٪ از دانشجویان اعتیاد به اینترنت نداشتند، ۲۰/۱۶٪ از دانشجویان مبتلا به اعتیاد خفیف و ۰/۸٪ مبتلا به اعتیاد شدید بوده اند. از نظر سلامت عمومی نیز ۲۷/۴٪ از دانشجویان مبتلا به اختلال در سلامت عمومی شدید بودند. نتایج آزمون پیرسون نشان داد که بین سلامت روان و اعتیاد به اینترنت ارتباط آماری معنی داری وجود دارد ($P < 0/05$).

بحث:

مجموع یافته های مطالعه نشان می دهد که بین اعتیاد به اینترنت و سلامت روان دانشجویان ارتباط آماری معنی داری وجود دارد و با افزایش میزان اعتیاد به اینترنت، سلامت روان دانشجویان وضعیت نامطلوبی می یابد.

واژه های کلیدی: اعتیاد به اینترنت، سلامت عمومی، دانشجویان